

FORTA

OPLEIDINGEN

Cognitief Gedragstherapeutisch Werker
48 uur

Cognitieve gedragstherapie (CGt) is als evidence-based behandelmethodes niet meer weg te denken uit de huidige praktijk van de hulpverlener in de geestelijke gezondheidszorg. Om je kennis te verdiepen organiseert FORTA Opleidingen de opleiding tot Cognitief Gedragstherapeutisch Werker.

Uitgangspunt

De kern van CGt is het veranderen van negatieve gedrags- en gedachtepatronen. Het zijn vaak niet de gebeurtenissen zelf die een mens negatieve gevoelens en een bepaald gedragspatroon bezorgen, maar de 'bril' waardoor hij of zij de dingen ziet. Als je kunt leren deze negatieve gedachten anders te interpreteren, krijg je een meer realistische kijk op de eigen gevoelens en waarnemingen. Hierdoor kan het gedrag veranderen, en kunnen negatieve gevoelens verdwijnen.

Je leert inhoudelijk over cognitief gedragstherapeutisch werken, het proces, gedragstherapeutische diagnostiek en de basistechnieken van de cognitieve gedragstherapie. In het tweede deel van de opleiding gaan we dieper in op de toepassing van dit gedragstherapeutisch werken bij de belangrijkste klachtgebieden. Tevens besteden we aandacht aan het gedragstherapeutische proces en motiverende technieken.

Inhoud

In het eerste deel van de opleiding wordt ingegaan op het cognitief gedragstherapeutisch werken in het algemeen. Het gedragstherapeutisch proces, gedragstherapeutische diagnostiek en de basistechnieken van de cognitieve gedragstherapie worden behandeld. Vanaf bijeenkomst drie wordt ingegaan op de toepassing van dit gedragstherapeutisch werken bij de belangrijkste klachtgebieden: angst-, stemmings- en trauma gerelateerde stoornissen.

De cursus omvat:

- Theoretische en praktijkgerichte uitleg
- Literatuurstudie en -besprekingen
- Demonstratie (door docent of d.m.v. videofragmenten)
- Oefenen van vaardigheden in rollenspelen (tweetallen, subgroepen, plenair) en d.m.v. huiswerkopdrachten
- Casuïstiek bespreken
- Onderlinge gedragsmodificatie (OMG)

Onderwerpen die in de opleiding aan bod komen:

- Klassieke en operante conditionering
- Het cognitieve model
- Holistische theorie
- Functie- en betekenisanalyses
- Vormgeven en toepassen van cognitieve interventies en exposure (in vivo, interoceptief en imaginair)
- Cognitief gedragstherapeutische technieken
- Vaardigheden in het toepassen van cognitieve dagboeken
- Uitdaagtechnieken en het opzetten en uitvoeren van gedragsexperimenten
- Contra-conditioneren en zelfcontroletechnieken
- Cognitief gedragstherapeutische behandeling van angststoornissen en depressie
- Metacognitieve therapie en piekerexposure

Leerdoelen opleiding

Na afloop van de cursus beschikt de cursist over kennis van de denk- en werkwijze die wordt gehanteerd binnen de cognitieve gedragstherapie. De cursist is bekend met basisbegrippen uit de cognitieve gedragstherapie en gedragstherapeutische analyses (functie- en betekenisanalyse, holistische theorie). Na afloop van de cursus is de cursist in staat om gedragstherapeutische technieken, zoals registratie-opdrachten, exposure, gedragsexperimenten, responspreventie, zelfcontrole-, motiverings-, en

uitdaagtechnieken te introduceren, uit te voeren en toe te passen bij veel voorkomende klachten. De cursist is in staat om een deelaspect van een cognitieve gedragstherapie onder supervisie naar behoren uitvoeren. Na afloop heeft de cursist een visie ontwikkeld over de positie van de CGW-er in samenwerking met andere behandelaars.

Doelgroep

- Behandelaars met een hbo-opleiding: SPH, Verpleegkunde, SPV, MWD, SW, toegepaste psychologie.
- Professionals die lid willen worden van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie: vgct.nl
- Professionals & hulpverleners die in de praktijk werken met cognitieve gedragstherapie en hun kennis en ervaring willen verdiepen en theoretisch willen onderbouwen.

Toelatingscriteria

- Afgeronde HBO-opleiding, zoals: verpleegkunde, SPH/ MWD/ Social Work, toegepaste psychologie, pedagogiek, creatieve therapie, SPV
- Wij adviseren een werkplek te hebben waarin het geleerde in de praktijk kan worden gebracht

Literatuur

Aan te schaffen:

- Praktijkboek gedragstherapie deel 1 (2012). Handboek voor cognitief gedragstherapeutisch werkers. Bas van Heycop ten Ham, Bert de Vos, Monique Hulsbergen. Boom, Amsterdam.
- Cognitieve therapie, de basisvaardigheden (2016, tweede druk). Erik ten Broeke, Colin van der Heiden, Steven Meijer, Hananja Hamelink, Boom, Amsterdam.
- Protocollaire behandelingen voor volwassenen met psychische klachten, Deel 1. Red: Keijsers, G., minnen, A. van, Verbraak, M., Hoogduin, K., & Emmelkamp, P. (2017), Boom, Amsterdam
- Artikelen (leeromgeving/ klapper)

Meer informatie?

Kijk op www.fortaopleidingen.nl